| | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código FOR-PSS-XXX<br>Versión<br>Fecha<br>Página 1 de 1 |
|---|---|---|

DOCUMENTO NO CONTROLADO

| | | |
|---|---|---|
| 1. Unidad Operativa | CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH | 5. Fecha de ejecución |
| 2. Componente | ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO | |
| 3 Eje de Atención | COMPONENTE DE NUTRICION Y SALUBRIDAD, SUBCOMPONENTE PROMOCION EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE | 15 7 2022 al 15 7 2022 |
| 3,1 Linea de Atención: | CUERPO Y MENTE | |
| 4. Nombre de la actividad: | KARAOKE EL COMELON | 6. Profesional a cargo de la actvidad: Nubia Esperanza Arenas Gartán |

## 7. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

## 7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer que acciones y prácticas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de las actividades lúdicas propuestas.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el adoptar adecuados hábitos.
3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

## 8. PLANEACION

1. Implementar la estrategia IEC mediante tres actividades encaminadas a reforzar en las personas mayores con capacidad cognitiva los estilos de vida saludable y en las otras personas espacios de bienestar entorno a la alimentación mediante un taller mensual según cronograma, correspondiendo en este mes la temática: Alimentación saludable.
2. Organizar y elaborar el material de apoyo para el desarrollo de la actividad: Karaoke diseñado con la temática de la alimentación saludable, en esta etapa de organización también se informa al equipo interdisciplinario los roles dentro del desarrollo de las actividades.
3. Adecuar y organizar el espacio donde se desarrollará la actividad: Karaoke.
4. Realizar convocatoria a las personas mayores.
5. Realizar direccionamiento y acompañamiento durante el desarrollo de la actividad.
6. Registro fotográfico.
7. Elaboración del acta mediante diligenciamiento formato: Registro del desarrollo de actividades.

## 9. DESARROLLO

La actividad se realizó en una sesión el día 15 de julio de 2022, con la participación y asistencia de 37 personas mayores.

1. Se implementó la estrategia IEC mediante la actividad encaminada en reforzar en las personas mayores con capacidad cognitiva los estilos de vida mediante el desarrollo de la actividad con un: Karaoke y posteriormente la socialización de la canción.
2. Organizar y coordinar la llegada de las personas mayores al teatro y acordar en lo que cada profesional va a participar.
3. Se adecuó y organizó el teatro con las áreas de artes, terapia ocupacional y trabajo social, donde se comienza actividad colocando la canción el aventurero, adaptada a la temática de alimentación saludable.
4. Con apoyo del área de artes se realizó convocatoria a las personas mayores para participar en la actividad.
5. Se realizó dirección y acompañamiento durante el desarrollo de la actividad.
6. Se tomó registro fotográfico.

Escaneado con CamScanner

| 10. EVALUACIÓN |
| --- |
| En esta actividad las personas mayores se mostraron interesadas y participaron activamente durante el desarrollo de las actividades propuestas, se identificó que las personas mayores tienen preferencia por participar en este tipo de actividades. No se realizó aplicación de pre test dada la modalidad de severidad. Participaron 37 personas mayores. |

| 11. RECURSOS | |
| --- | --- |
| Computador | Auxiliares de arte |
| Presentación video alta resolución | Área de Gerontología |
| Impresiones de la letra de la canción | Área de Terapia ocupacional |
| Mesas | Área de Nutrición |
| Sillas | |

| 12. EVIDENCIAS |
| --- |
| Se anexa registro fotográfico |

| Yamil Andrea Viana Osorio- Nubia Esperanza Arenas |
| --- |
| 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato |

| Myriam Moreno Ángel |
| --- |
| 14. Nombre y firma Coordinadora |

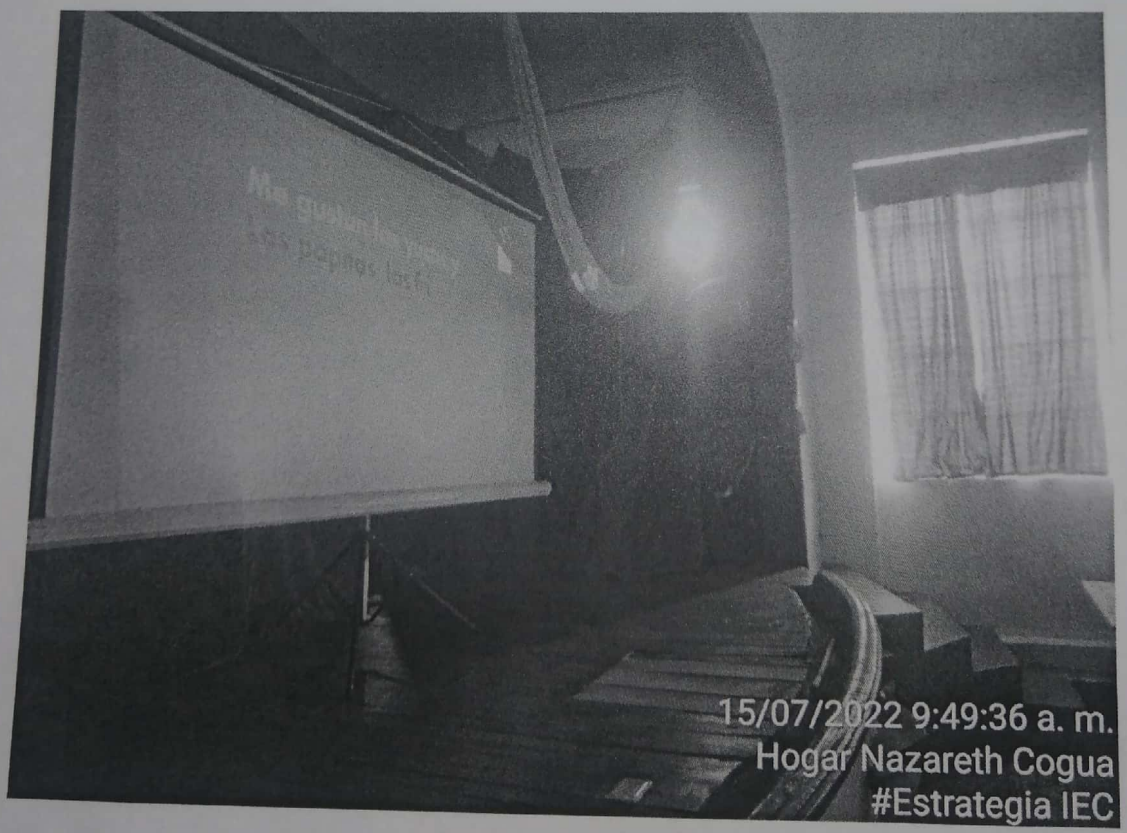
| Paciente dependiente, no firma |
| --- |
| 15. Nombre y firma personas mayores |

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESTRATEGIA IEC

JULIO 2022




Escaneado con CamScanner